

MRZLE OPEKLINE IN OZEBLINE



Brošura št. 05 / 2011



Brnčičeva 27
1231 Črnuče
Slovenija
Tel. +386 2 669 03 35
Fax +386 1 561 00 20

1. Oskrba mrzlih opeklin in ozeblin

Stik z globoko zamrznjenimi tekočinami, parami ali plini lahko povzroči poškodbe kože - ki so podobne poškodbam pri opeklinah. Njihova stopnja je odvisna od temperature in časa učinkovanja. Nepokriti ali nezadostno zavarovani deli telesa, ki pridejo v stik z neizoliranimi vodi ali posodami za globoko zamrznjene pline, se lahko zaradi zamrzavajoče vlažnosti prilepijo in pri odlepljenju povzročijo raztrganine.

Nošenju vlažne obleke se zato ogibajmo.

Stik nezavarovanih delov telesa z globoko zamrznjenimi tekočinami ali plini ima lahko za posledico ozeblino. Ker so takšne poškodbe zelo redke, manjkajo tako osebam, ki kot prve nudijo pomoč, kot tudi marsikateremu zdravniku, ustrezne izkušnje.

Te varnostne napotke je priporočila publikacija "Medicina dela, socialna medicina, preventivna medicina" 20 (1985) zvezek 5 str. 118 zlasti za Prvo pomoč.

2. Prva pomoč

- Poškodovanca spravite na topel prostor (ca. 22 °C). Direktne toplote ne uporabite.
- V kolikor bi ne bila na voljo takojšnja strokovna medicinska pomoč, je potrebno poskrbeti za to, da se ponesrečenca takoj pripelje v bolnišnico.

Medtem je potrebno upoštevati naslednje:

- Vse kose obleke, ki bi lahko na prizadetem mestu ovirali krvni obtok, je potrebno razpeti.
- Prizadeta mesta na koži polivajte z velikimi količinami mlačne vode.

OPOZORILO:

UPORABA VROČE VODE ALI DRUGE OBLIKE DIREKTNE TOPLOTE JE NEDOPUSTNA!

- Prizadeta mesta temeljito pokrijte s suhimi, sterilnimi obvezami. Teh ne smete močno zategniti, da ne bi prizadeli krvnega obtoka. Prizadete dele telesa je potrebno imobilizirati.
- Uporabite običajno oskrbo zoper šok (glej ZH 1/143 S. 8).
- Uživanje alkohola in tobaka je potrebno prepovedati zaradi vpliva na cirkulacijo krvi, ki ga ni mogoče oceniti.